



Coach diplômée

sandramury@fitnutsante.ch

[facebook.com/Coin.Fitness.Nutrition.Sante](https://www.facebook.com/Coin.Fitness.Nutrition.Sante)

Tél. +41(0)78 601 32 20

Rue de Chandolin 17
1965 Chandolin (Savièse)

HORMONES & NUTRITION

Bilan hormonal basé sur les différents symptômes cliniques.

DIÉTÉTIQUE DU CERVEAU

Bilan psychique basé sur les différents symptômes cliniques.

SPORT & COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Se nourrir avant, pendant et après une compétition sportive, accélérer la récupération, connaissance sur les compléments alimentaires naturels capables d'améliorer les performances.

EQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

Mesurer les taux d'acidité, type d'alimentation et compléments alimentaires, afin de diminuer les risques santé.

MÉNOPAUSE, CHOLESTÉROL & SUPPL. PERTE DE POIDS

Diététique, compléments alimentaires et produits naturels, afin de diminuer les problèmes liés à la ménopause et le taux de cholestérol.

INTOLÉRANCES & ALLERGIES

Détecter les aliments intolérants, traiter ces intolérances, afin d'améliorer votre état général.



e-mail: lecoinbienetre@hotmail.com

[facebook.com/leCoinBien-être](https://www.facebook.com/leCoinBien-être)

UN ESPRIT SAIN
DANS UN CORPS SAIN!

METTRE MES CONNAISSANCES
ET MON SAVOIR-FAIRE À VOTRE SERVICE.



DIÉTÉTIQUE

- > Perte de poids
- > Prise de masse musculaire
- > Diététique Sport ciblé

NUTRITION & SANTÉ

- > Hormones & Nutrition
- > Diététique du Cerveau
- > Sport & compléments alimentaires
- > Equilibre acido-basique
- > Ménopause, cholestérol & suppl. perte de poids
- > Intolérances & allergies